

Zwanger?

Voorkom een *Toxoplasma*-infectie!

Dit kan gevaarlijk zijn
voor het ongeboren kind



Toxoplasma gondii is een eencellige parasiet die vooral door jonge katten wordt uitgescheiden door middel van microscopisch kleine eitjes. Dit gebeurt na het eten van een besmet prooidier, rauw vlees of eitjes uit de omgeving. De parasiet kan mens en dier infecteren na opname van besmette grond of onvoldoende verhit vlees van besmette dieren.

Meestal zijn er bij een infectie geen ziekteverschijnselen. Als dat wel het geval is, wordt dat toxoplasmose genoemd, dan zijn de klachten vrij vaag, bijvoorbeeld moeheid, lusteloosheid, koorts en klierzwellingen. De verschijnselen verdwijnen binnen enkele weken of maanden.

Wie eenmaal een *Toxoplasma*-infectie heeft gehad, is daarna immuun. Het ongeboren kind van een moeder die voor het eerst geïnfecteerd wordt tijdens de zwangerschap kan besmet raken en ernstige aangeboren afwijkingen van ogen en hersenen krijgen. Soms treedt een miskraam of vroeggeboorte op.

In Nederland heeft ongeveer 80% en in België 50% van de vrouwen nog geen *Toxoplasma*-infectie doorgemaakt als ze zwanger worden. Daarom is het erg belangrijk dat wordt voorkomen dat vrouwen tijdens hun zwangerschap besmet raken.

Adviezen tijdens de zwangerschap

1. Eet tijdens de zwangerschap geen rauw of half-rauw vlees. Verhit vlees door en door.
2. Was alle groenten en fruit goed.
3. Draag handschoenen bij het werken in de tuin.
4. Laat de kattenbak voor de zekerheid dagelijks door iemand anders schoonmaken.
5. Wees nauwkeurig met handhygiëne.

Belangrijk: De kat hoeft niet uit huis!

Voor meer informatie over parasietenbestrijding:
www.esccap.eu

ESCCAP 
EUROPEAN SCIENTIFIC COUNSEL COMPANION ANIMAL PARASITES®